

开合智慧

把握人生开合节奏，谱写青春非凡篇章

学习刘德华华为发布会演讲精神

高二（14）班

解析“开合”智慧

联系学习生活

互动与升华

总结与展望

解析“开合”智慧



“开”的内涵

指的是全力以赴的拼搏、进发、坚持、成就自我的力量。就像学习时专注思考、课堂积极发言、努力攻克难题。



“合”的内涵

指的是蓄力、沉淀、向内求索的定力、反思回顾。比如课后及时复习、整理错题、安静阅读、总结方法。

"开合"的关系

"开"与"合"并非对立，而是相辅相成、动态平衡的统一体。"合"是为了更好的"开"，适当的"开"也需要"合"来巩固和提升。真正的非凡不是一味向前，而是懂得何时开，何时合，找到自己的节奏。



动态平衡



联系学习与生活

学习中的“开合”

生活中的“开合”

学习中的“开”

- 考试时全力发挥
- 小组讨论中积极贡献想法
- 体育测试奋力冲刺
- 数学大胆尝试不同解法

学习中的“合”

- 考后分析试卷
- 预习新课内容
- 制定学习计划
- 保证充足睡眠
- 语文课后沉淀积累好词好句

联系学习与生活

学习中的“开合”

生活中的“开合”

生活中的“开”

- 积极参与社团活动
- 勇敢尝试新兴趣
- 在舞台上展现自我

生活中的“合”

- 独处时自省
- 培养耐心阅读的习惯
- 从挫折中吸取教训

互动与升华



当你做主角时，要学会从容收敛；当你做配角时戏份不多时，也不妄自菲薄。

— 刘德华

"主角与配角"的启示

在集体中，既要有担当主角的勇气，也要有甘当配角的胸怀，重要的是看见自己，也照亮别人。



不是天生非凡，而是敢于非凡。

— 刘德华

**每个人的起点不同，但只要心怀梦想并
坚持努力，就能让平凡的日子闪耀光彩。**

就像《Dream It Possible》的歌词那样

“We will glow in the dark turning dust to gold”

“在黑暗中发光，点石成金”

“And we'll dream it possible”

“有梦想，尽情追”



开合间，见非凡